

## Court'Echelle

11 rue du Béarn  
65700 SOMBRUN  
Email: courtechelle@gmail.com  
Tel: 0562960697 – 0630265389



# Formation : Accompagner la personne en fin de vie

Màj 09/01/2023

*La fin de vie est un espace temps durant lequel des émotions intenses peuvent remonter, autant chez la personne en fin de vie que chez sa famille, chez les professionnels qui interviennent. Il est important de prêter une attention bienveillante à ces émotions.*

*La formation en accompagnement de fin de vie permet de partager les expériences vécues et d'acquérir des bases relationnelles théoriques et pratiques.*

*Elle amène au professionnel une sécurité intérieure pour accompagner avec plus de sérénité la personne, ainsi que l'entourage.*

*Le toucher est le dernier sens à s'éteindre ; la qualité du toucher est donc primordiale dans l'accompagnement en soins palliatifs.*

### Durée

- 21 heures (3jours)

### Profils des stagiaires

- Personnels d'EHPAD, Foyers de Vie, aides à domicile ...

### Prérequis

- aucun

### Nombre de participants

- 6 à 8 participants

## Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier ses émotions pour adapter au mieux la prise en charge de la personne
- Avoir des bases théoriques sur la prise en charge en soins palliatifs
- Acquérir des techniques en toucher-massage relationnel adaptées aux soins palliatifs
- Mettre en pratique dans son quotidien professionnel
- Prendre confiance en soi pour oser accompagner les familles dans la communication par le toucher avec leurs proches

## Contenu de la formation

La formation est présentée sur 3 journées, soit 2 jours consécutifs + une 3<sup>e</sup> journée quelques semaines plus tard

- 1<sup>ère</sup> journée :
  - Tour de table avec présentations et échanges sur le vécu de chacun dans la prise en charge des soins palliatifs et des thérapeutiques proposées : possibilité de déposer les difficultés rencontrées lors d'accompagnements de personnes en fin de vie, attentes, questionnements ...

# Court'Echelle

11 rue du Béarn  
65700 SOMBRUN  
Email: courtechelle@gmail.com  
Tel: 0562960697 - 0630265389



- Apports théoriques
  - les soins palliatifs : histoire, cadre réglementaire, les différents intervenants
  - la peau, le toucher
  - la douleur : différents types de douleurs, leur prise en charge, comment adapter le toucher massage en fonction de la douleur ressentie.
- 2<sup>ème</sup> journée :
  - Pratique en binôme :
    - Préparer le massage par l'intériorisation, l'écoute de ses émotions, l'attitude bienveillante pour soi et la personne massée
    - Toucher-massage main, visage,
    - Massage détente du ventre
  - Accompagner les familles dans la communication par le toucher-massage
- 3<sup>ème</sup> journée :
  - Retours sur la mise en pratique du toucher-massage et difficultés rencontrées,
  - Révisions suivant la demande et les besoins
  - Massage détente minute entre collègues
  - Bilan de fin de formation

## Organisation de la formation

### Formatrice : Anne Rodriguez

Infirmière pendant 20 ans en gériatrie et en libéral. Formée au toucher massage en soins palliatifs, elle a à cœur d'accompagner les personnes et leur entourage.

Thérapeute, accompagnement émotionnel (Fleurs de Bach), massages.

### Assistante administrative :

Nathalie Bégaule / [secretariat.courtechelle@gmail.com](mailto:secretariat.courtechelle@gmail.com) / lundi-mercredi-vendredi

### Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance entre théorie et pratique
- Mises en situation, exercices pratiques
- Temps de réflexion, discussion, échanges
- En lien avec la situation professionnelle des stagiaires, mise en pratique entre les journées de formation
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires

### Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaires de satisfaction sur support numérique dédié à la formation : pré-formation, à chaud, à froid.
- Dans la mesure du possible, une adresse mail des stagiaires est fournie à Court'Echelle à l'inscription, dans le seul but d'assurer le suivi de la formation (envoi des convocations, évaluations, mise à disposition de documents).
- Evaluations commanditaire / financeur.

### Reconnaissance de la formation :

- Attestation de formation

### Accessibilité

- Possibilité d'aménager la formation en fonction de situation de handicap et/ ou difficultés. Merci de nous consulter au préalable afin d'identifier les aptitudes et contraintes liées aux handicaps au regard de l'environnement de la formation

### Qualité

- Indicateurs de résultat : taux de satisfaction, retours évaluations stagiaires.