

Programme formation : Séparation, perte, deuil... Comprendre, Accompagner

Màj 06-2023

Cette formation aborde différentes représentations du processus de deuil, permettant de mieux comprendre ce qui se passe et d'accompagner la personne à tous les niveaux de son Etre, s'inspirant de l'approche de Geneviève Manent 'du Corps à l'Etre'.

Les participants seront invités à une réflexion globale sur l'accompagnement du deuil, à échanger sur ces sujets, expérimenter et acquérir des éléments de compréhension et d'accompagnement, afin de gagner en confiance dans les situations rencontrées.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Calendrier 2023 :

2-3 décembre 2023 - Secteur Val d'Adour (65)

Profils des stagiaires Tout professionnel des secteurs social, médico-social, relation d'aide, thérapeutes, ...

Prérequis aucun

Accessibilité Possibilité d'aménager la formation en fonction de votre situation de handicap et/ ou difficultés. Merci de nous consulter au préalable afin d'identifier les aptitudes et contraintes liées aux handicaps au regard des différentes composante de l'environnement de formation

Objectifs pédagogiques

- Connaître le processus de deuil et favoriser une meilleure prise en compte de la personne en deuil,
- Prendre conscience de ses propres difficultés et émotions,
- Développer sa capacité d'écoute, de soutien, d'accompagnement : Etre à l'écoute de la personne dans une approche globale
- Accompagner la personne sur les différents plans (corps, pensées, émotions, plan identitaire, Etre profond)
- Prendre en compte les besoins, favoriser une communication bienveillante.

Contenu de la formation

- **Le processus de deuil :**
 - Les étapes du processus, différentes approches et représentations,
 - Les manifestations du deuil : réactions du corps, émotions, impact du deuil sur les pensées, les sphères sociale et relationnelle, sur le plan identitaire,
 - Les signes de souffrance et de mal être (ou absence de signes).

Court'Echelle

11 rue du Béarn
65700 SOMBRUN
Email: courtechelle@gmail.com
Tel: 0562960697 - 0630265389



• Les professionnels et l'accompagnement :

- La respiration et la gestion du stress pour apaiser, se centrer,
- Développer sa capacité d'écoute et d'accompagnement, la communication bienveillante,
- S'exercer à l'accueil des émotions,
- Prendre en compte les besoins,
- Echanger autour de pratiques et situations vécues,
- Trouver du soutien : pour soi, pour la personne accompagnée.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formatrice : Françoise Senmartin, DU Communication et Gestion du Stress, Sophrologue, formatrice en communication, techniques corporelles et relaxation depuis 2008.

Accompagnement au deuil : Formée par Geneviève Manent, dans le cadre d'un programme financé par la fondation OCIRP <https://www.ocirp.fr/fondation-ocirp> . Elle a ensuite participé à des séminaires d'accompagnement au deuil (séminaires « conjoint » et « famille ») portés par AGRICA / ADAL.

Travaille avec des publics variés : personnes en situations de handicap, adultes, seniors, enfants, adolescents, parents ... Animation d'ateliers, de formations, accompagnements individuels.

Assistante administrative :

Nathalie Bégaule / secretariat.courtechelle@gmail.com / 05.62.96.06.97 lundi-vendredi

Moyens pédagogiques et techniques

- Notre méthode est tirée de l'expérience. Les apprenants vont découvrir tout au long de la formation différents outils qu'ils vont expérimenter, vivre. Nous nous appuyons sur les compétences de chacun afin qu'il puisse les valoriser.
- Alternance entre théorie et pratique,
- Support pédagogique remis aux stagiaires et mise à disposition en ligne de documents.

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

- Moyens : questionnaires de satisfaction numériques.
Dans la mesure du possible, une adresse mail des stagiaires est fournie à Court'Echelle à l'inscription, dans le seul but d'assurer le suivi de la formation (envoi des convocations, évaluations, mise à disposition de documents).
- Evaluations pré-formation (auto-évaluation sur les objectifs visés, les attentes et besoins)
- Evaluations à chaud et à froid pour les stagiaires
- Evaluations commanditaire et financeurs

Qualité

- Indicateurs de résultat : taux de satisfaction, retours évaluations stagiaires.