

## Les rencontres :

Organisées par l'association Court'Echelle, ces rencontres sont le prolongement d'un groupe de partage et d'échanges qui a vu le jour en 2006, autour du thème de l'accompagnement des enfants par les techniques corporelles et la relaxation.

Elles viennent enrichir cette dynamique et proposer une palette de regards, d'outils, de questionnements qui se croisent, se complètent les uns les autres.

Une première édition a eu lieu à Latrape (31) en octobre 2011.

Pour cette nouvelle mouture, nous avons choisi pour thème : **SEMBLABLE et DIFFÉRENT**

Nous avons privilégié des éclairages sur certains domaines, afin de mieux comprendre et aider les enfants à vivre leurs différences, à en faire une richesse.

Si ces rencontres se veulent avant tout faites pour les professionnels et/ou bénévoles du secteur de l'enfance, elles sont ouvertes à toute personne intéressée.

Dans l'organisation de ce projet, nous sommes aidés par une équipe d'étudiants de l'IUT de Tarbes, qui prendra en compte vos inscriptions (voir feuillet intérieur).

Au plaisir de vous rencontrer les 7 et 8 mars à Aspet,

Bien cordialement,  
L'équipe de Court'Echelle

## Lieu et Accès

### Le Bois Perché - 31160 ASPET

Dans la région de Toulouse, le Bois Perché se trouve au pied des Pyrénées Centrales à proximité de la basse forêt pyrénéenne.

<http://www.vpt31.net/bois-perche.html>

### Accès :

**SNCF** : gare de Saint-Gaudens

**Autoroute A64** : sortie n°20



### Stands livres et musique :

A l'issue de sa conférence, **Geneviève Manent** présentera les livres « **Sur le chemin du Deuil, prendre soin de soi du Corps à l'Être** », 2 ouvrages collectifs dont elle a coordonné la réalisation.

Les éditions **Pirouette** et **La Parole Vivante** seront présentes sur ces 2 journées et vous proposeront des ouvrages traitant des différents sujets évoqués.

Nous aurons aussi le plaisir d'accueillir un stand d'instruments de musique pour la relaxation.

### Contacts et inscriptions :

**Association Court'Echelle**

05.62.96.06.97

11 rue du Béarn - 65700 SOMBRUN

Adresse mail spécifique pour le suivi des inscriptions :

[rencontrescourtechelle@gmail.com](mailto:rencontrescourtechelle@gmail.com)

Possibilité hébergement en pension complète (voir fiche d'inscription).

**Nombre de places limité**

### Retrouvez nous sur le Web

[www.courtechelle-crea.com](http://www.courtechelle-crea.com)



<http://relaxation-enfants-sudouest.over-blog.com/>

Siret 449 083 609 00015 - APE 8559A - Association loi 1901  
Prestataire de formation enregistré sous le n° 73 65 00556 65 auprès du Préfet  
Région Midi-Pyrénées - Agrément Jeunesse et Education Populaire



# ACCOMPAGNER L'ENFANT

AVEC

LES TECHNIQUES CORPORELLES

ET LA RELAXATION

# Semblable et Différent

Rencontres professionnelles

Les 7 et 8 mars 2015

Région Toulouse

## LES INTERVENANTS

**Geneviève MANENT**

Thérapeute, Auteur et Formatrice spécialisée dans une approche qui va du corps à l'être. Passionnée de la relaxation utilisée comme support d'un art de vivre, je l'enseigne depuis plus de 30 ans comme outil d'éveil et/ou de thérapie auprès d'un public très diversifié (artistes, personnels soignants, étudiants, malades alcooliques, familles en deuil etc.) et de tous les âges.

« Je souhaite partager mon émerveillement de la vie et mes découvertes avec vous ».

<http://manent-relaxation.fr/>

**Elisabeth REY**

Intervenante et formatrice depuis 30 ans dans le domaine de la relation d'aide. Elle se forme d'abord aux techniques de relaxation et de rééducation psychosensorielle, ainsi qu'à la relation d'aide. Titulaire d'un DU en soins palliatifs. Sa recherche personnelle l'a amenée à suivre une formation aux techniques d'expansion de conscience et thérapies énergétiques et vibratoires.

Depuis 2001 elle pratique la psychopédie. En 2006, elle met en place la formation à la Communication Reliance et la transmet chaque année.

**Marie Claire Luciani**

Psychologue - Enseignante en danse contemporaine

Travaille depuis de nombreuses années sur la conscience corporelle aux travers d'expériences qui amènent à renouer avec l'"intelligence du corps" et retrouver ainsi une écoute de soi-même. Le travail s'inspire soit de la danse contemporaine soit de la gym douce et accompagne dans le plaisir "les retrouvailles" avec nos compétences.

## Samedi 7 mars

13h30  
14h00  
14h30

**Accueil**

**Présentation des rencontres et temps corporel**  
**Conférence Elisabeth REY**

**La Communication Reliance, et ses applications**

La Communication Reliance est une technique alternative de communication qui permet la mise en mots des pensées et émotions pour les personnes chez qui le langage est impossible ou incompréhensible, suite à une maladie ou un accident.

C'est aussi une technique thérapeutique pour les enfants et adolescents souffrant de troubles du comportement et/ou de difficultés scolaires, permettant d'atténuer ces troubles, en identifiant les causes non conscientes qui les ont causés.

**Pause**

**Conférence Geneviève Manent**

**L'enfant en deuil :**

Le deuil bouleverse tous les plans de la personne : l'identité de l'enfant/adolescent est totalement désorganisée par la mort d'un proche

Au niveau individuel l'enfant peut-il rester en contact à la fois avec une part immuable de lui et intégrer ce qui change et devient différent

Au niveau collectif, comment ses peurs /et l'incompréhension ou les peurs de ses pairs/ peuvent-elles être surmontées ?

**Ateliers :**

**- Atelier M.Claire Luciani : « Le plaisir retrouvé du corps »**

Expérimenter la conscience du corps au travers de situations mettant en jeu à la fois les énergies du mouvement, la créativité de chacun et la rencontre avec soi-même et avec l'autre.

**- Projection d'un film « Théâtre de Chaillot et partage scolaire - expérience d'intégration d'enfants en difficulté par le biais de l'art »**

Pièce de théâtre écrite conjointement par des élèves de classes spécialisées et enfants d'autres collèges, ainsi que des expériences de danse.

<http://theatre-chaillot.fr/pour-la-jeunesse>

**- Atelier : « mandala et mouvement »**

Faire le lien entre le corps et le mandala : le centre, les enveloppes, les axes, les mouvements de l'intérieur vers l'extérieur.

Comment le mouvement et le travail du mandala aident à la construction de la personne.

**Repas**

**Soirée : Jeux, Contes, Echanges ...**

16h00  
16h30

18h00  
à  
19h30

20h00  
21h00

## Dimanche 8 mars

09h00  
09h15

**Accueil**

**Conférence d'Hervé Vachon**

A la fois semblables aux autres et différents, les enfants indigo, se trouvent souvent dans l'impossibilité de partager leur grande sensibilité et leur richesse intérieure, de communiquer ce qu'ils vivent à leur entourage. Ils se heurtent à l'incompréhension, ou au rejet et peuvent se sentir perdus. Comment écouter ces enfants, leur apporter présence, soutien, pour qu'ils puissent trouver leur place, comprendre le sens de leur vie ? Quelles relations avec les parents ?

Hervé Vachon témoigne de sa propre expérience, sa vie, ce qu'il est ou essaye d'être, ses aspirations, sa sensibilité, ses croyances, ses difficultés,...

Un échange avec les participants permettra de répondre à toutes les questions.

**Pause**

**Ateliers :**

**- Geneviève Manent – Semblable et Différent**

Sur le chemin de la vie chaque enfant/ adolescents peut dire « Je suis comme les autres et pourtant je suis différent : je suis unique »

Nous pratiquerons des exercices corporels pour vivre et relier ces contraires « je suis unique parmi mes semblables »

**- Hervé Vachon**

L'atelier complètera la conférence, pour nous aider à comprendre et permettre une ouverture envers ces enfants.

**- Françoise Senmartin**

**Atelier contes et histoires**, pour accompagner l'enfant à la découverte de son monde intérieur, sa différence, sa richesse, ...

L'atelier se terminera par un conte ou une relaxation.

10h30  
11h00  
à  
12h30

12h45  
14h30

15h30  
16h30

**Repas**

**Conférence Animée par Mme CHARNAY, présidente d'APEDYS 31**

**Les différents troubles spécifiques cognitifs DYS** (dyslexie, dysphasie, dyspraxie, dyscalculie), leur définition précise, leur prise en charge, les partenariats possibles...

Les spécificités de chaque enfant, à la fois semblables et différents seront au centre de cette conférence...

**Temps de réflexion et synthèse du week end**  
**Clôture**

## LES INTERVENANTS

**Bernadette Grelier**

Psychomotricienne, Relaxologue, Praticienne en Dessin Centré, Conteuse et Aquarelliste,  
« Je suis toujours en recherche dans le domaine de la relaxation sous toutes ses formes ».

**Hervé Vachon**

**Enfant Cristal, Enfant des Etoiles, Hervé est aussi Sophrologue.**

« J'ai choisi de servir et d'aider mon prochain, mes frères et sœurs de la planète Terre, cela donne un sens à ma vie, me rend vivant et heureux, JE NE RECHERCHE RIEN D'AUTRE, ECOULER SON COEUR, c'est SIMPLEMENT CE QUE JE DOIS FAIRE ».

**Françoise Senmartin**

**Sophrologue, Formatrice, Conseillère en Fleurs de Bach**

« Je suis animée par l'envie de favoriser l'accès de tous au mieux être, à la connaissance de soi, à l'autonomie ».

**APEDYS Midi Pyrénées**

La dyslexie, comme les autres troubles « dys » sont des difficultés durables d'apprentissage chez des enfants intelligents, normalement scolarisés, indemnes de troubles sensoriels et de troubles psychologiques primaires.

L'association régionale créée en 1997 par des parents d'enfants dyslexiques, a pour principal objectif d'apporter une information aux parents et aux partenaires du monde éducatif sur ces troubles « invisibles » à l'origine de nombreuses difficultés d'apprentissage en milieu scolaire et professionnel.

<http://www.apedysmidip.fr/>